

FICHA DA SEMENTE DE CURGETE

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: *Cucurbita pepo* L.

Local de recolha/origem: Toutosa – Marco de Canaveses

CUIDADOS AGRÍCOLAS

Época de sementeira: entre abril e junho.

Época de colheita: 50 a 60 dias após a plantação.

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta: preferem solos bem drenados, ricos em matéria orgânica e com pH entre 5,6 e 6,8. Esta cultura é exigente em termos de intensidade luminosa e sensível à salinidade. Temperatura ideal entre 20-25 C°. Deve evitar-se a rega excessiva, manter humidade baixa e o local bem arejado.

UTILIZAÇÕES

Culinária: é utilizada em cozidos, purés, pratos de carne, marisco, peixe e sopas, na preparação de doces e compotas.

Medicina: a polpa, retirada por decocção, ajuda no tratamento de diarreias e na flatulência. O sumo das sementes trituradas combate a febre, inflamações das vias urinárias e infecções renais. As sementes, cruas e secas servem para o tratamento de problemas de próstata e vermes intestinais. As folhas são usadas no tratamento de queimaduras, inflamações, dores de ouvido, anemia e avitaminose.

IMAGENS/FOTOGRAFIAS/ILUSTRAÇÕES



Semente



Planta